






# Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

INFORME

## CONTENIDO

- PULSAR**  **1** Declaraciones semanales.
- PULSAR**  **2** Valoración nutricional en personas  $\geq 65$  años en la consulta ambulatoria de enfermería.
- PULSAR**  **3** Encuesta de funcionamiento, temas de estudio y necesidades de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León.



Junta de  
Castilla y León

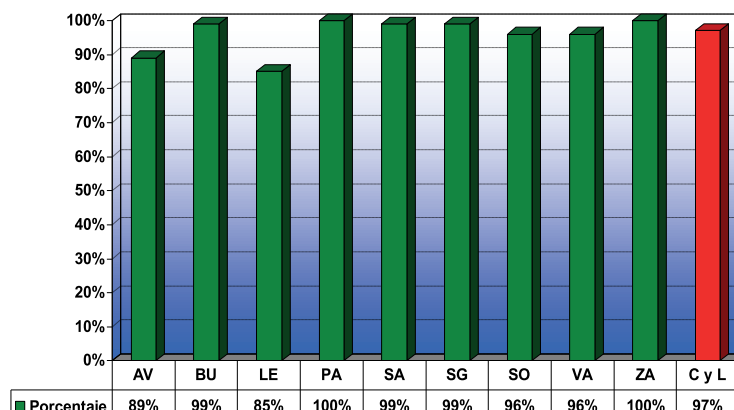


## Declaraciones semanales

**E**l porcentaje de declaración para Castilla y León, en estas primeras 12 semanas del año, fue del 96,5% oscilando entre el 85% de la provincia de León y el 100% de las provincias de Palencia y Zamora. Figura 1.1. ■

FIGURA 1.1.

Porcentaje de declaraciones efectuadas sobre el total de teóricas por provincia. Red de enfermería.



RCS CyL Junio 2015

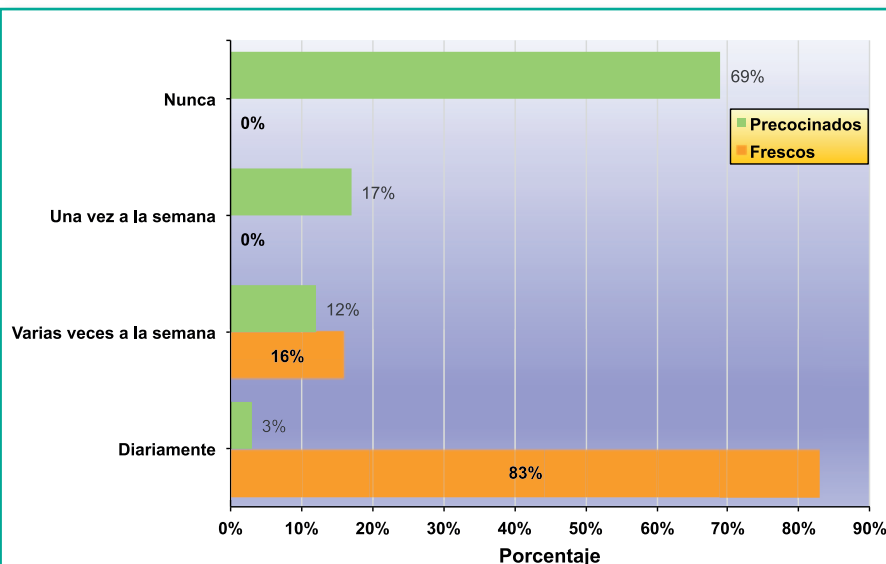
## Valoración nutricional en personas $\geq 65$ años en la consulta ambulatoria de enfermería.

**E**n las primeras 12 semanas del año se obtuvo información sobre valoración nutricional de 1101 pacientes (43,6% hombres y 56,4% mujeres), con edad media de 78 años ( $DE \pm 7$  años), de los que el 27,4% vivía solo. El 56,1% vivía en pareja y el 22,6% convivía con hijos.

En cuanto a la situación económica de la unidad familiar, el 81,9% ganaba 635 euros ó más y el 8,1% ganaba menos de 635 euros. Un 97,1% manifestaba que podía comprar lo necesario para tener una alimentación variada.

FIGURA 2.1.

Consumo de alimentos frescos y precocinados.



RCS CyL Junio 2015

Un 83,3% consumía alimentos frescos todos los días y un 15,9% varias veces a la semana. Con respecto al consumo de alimentos precocinados, lo hacía diariamente un 2,6%, varias veces a la semana un 11,9%, una vez a la semana un 16,7% y nunca un 68,8%. Figura 2.1.

El entrevistado valoraba de forma adecuada su estado nutricional en el 89,2%, regular en el 9,5% y malo en el 1,3%.

La valoración objetiva del estado nutricional se llevó a cabo con el cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA) que incluye un test de cribado y un test de evaluación.

Analizando los resultados del test de cribado, 107 personas (el 9,7% de las personas estudiadas) tenían una posible malnutrición. El test de evaluación realizado a estas 107 personas detectó un 40,7% de malnutrición y un 31,1% de riesgo de malnutrición. El 28,2% restante estaban bien nutridas. ■

## Encuesta de funcionamiento, temas de estudio y necesidades de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León.

La Red Centinela Sanitaria de Castilla y León (RCSCyL) se encuentra inmersa en un proceso de transformación con el fin de adaptar sus objetivos y modos de trabajo a las necesidades de vigilancia e investigación que precisan actualmente la asistencia sanitaria y las políticas de salud pública.

Para el buen desarrollo de este proceso es imprescindible la opinión de los profesionales que forman parte de la Red, por ello a mediados del mes de junio se remitió a todos ellos una encuesta para recabar información sobre actividad y modo de trabajo, temas de interés que puedan ser de interés para registrar en las distintas subredes y por último necesidades de los profesionales.

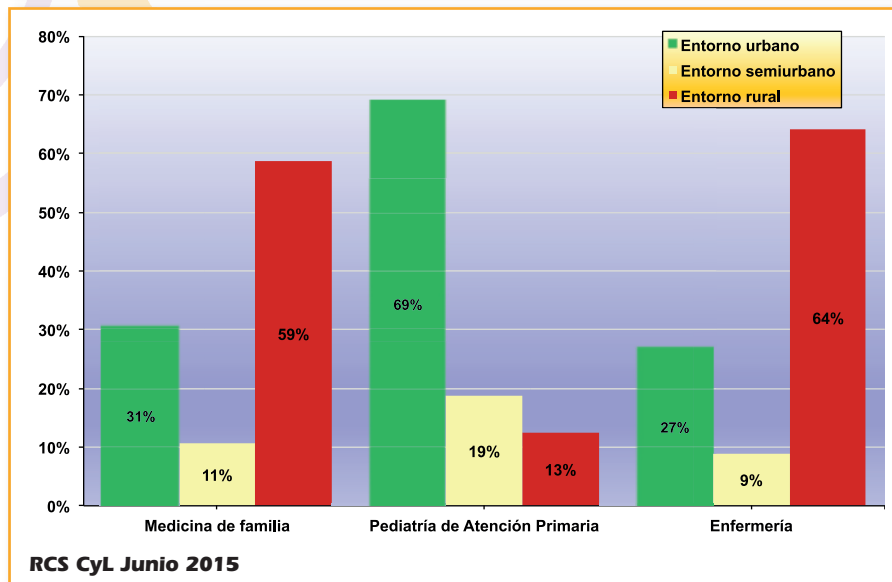
El porcentaje de respuesta ha sido del 72% (172 encuestas), de las cuales el 44% corresponden a médicos de familia, el 9% a pediatras y el 47% a los profesionales de enfermería.

### ESTRUCTURA, ACTIVIDAD Y MODO DE TRABAJO

El 79% de los profesionales de la RCSCyL tiene más de 50 años, el 20% entre 35 y 50 y solamente el 1% se encuentra por debajo de los 35 años. El 99% lleva trabajando más de 5 años en Atención Primaria.

El entorno rural es el medio donde trabajan más de la mitad de los profesionales de la Red, el 57%, el 33% lo hacen en el entorno urbano y el 11% en zonas semiurbanas. La distribución del entorno varía cuando se analiza por el tipo de profesional, el 69% de los pediatras trabajan en entorno urbano. Figura 3.1

**FIGURA 3.1.**  
Lugar de trabajo según la profesión.





Esta distribución rural tan importante hace que el 59% tenga algún consultorio local asignado, con una media de 3 consultorios por profesional. Existe un 27% de profesionales que no pasa consulta en el centro de salud. Respecto a la población cubierta, el 43% tiene asignadas más de 1.000 tarjetas, el 37% entre 500 y 1.000, y el 19% tiene menos de 500 tarjetas.

Los medios de los que disponen en la consulta diaria quedan reflejados en la Tabla 3.1. El 73% de los que pasan consulta en el centro de salud y el 79% de los que los hacen en consultorio local tienen ordenador portátil o personal para uso exclusivo en el consultorio principal.

El acceso a MEDORACyL con los datos de la historia clínica siempre en línea es del 94% en el centro de salud y del 74% en el consultorio local principal. Tabla 3.2. El 83% dispone de historia clínica única con información integrada que maneja tanto el personal médico como de enfermería, el 10% tiene la historia compartida para determinados procesos y registros, e independientes para el resto de información sanitaria, y el 7% restante trabaja con registros independientes para médico y enfermería.

El 42% acceden a su cuenta de correo corporativa al menos una vez por semana y el 40% accede todos los días.

Las herramientas electrónicas más utilizadas son la historia clínica electrónica en el 96% y el editor de textos en el 45%. Las menos utilizadas los programas de bases de datos, solo el 21% y los paquetes estadísticos el 15%. Figura 3.2.

**TABLA 3.1.**  
**Medios disponibles en la consulta diaria.**

| En el centro de salud                           | Frecuencia | Porcentaje   |
|---|------------|--------------|
| Ordenador portátil o personal de uso exclusivo  | 82         | 73 %         |
| Ordenador portátil o personal de uso compartido | 30         | 26,1 %       |
| No dispongo ordenador                           | 1          | 0,9 %        |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>113</b> | <b>100 %</b> |

| En el consultorio local principal               | Frecuencia | Porcentaje   |
|---|------------|--------------|
| Ordenador portátil o personal de uso exclusivo  | 84         | 79%          |
| Ordenador portátil o personal de uso compartido | 11         | 10%          |
| No dispongo ordenador                           | 12         | 11%          |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>107</b> | <b>100 %</b> |

**RCS CyL Junio 2015**

**TABLA 3.2.**  
**Disponibilidad de acceso a MEDORACyL.**

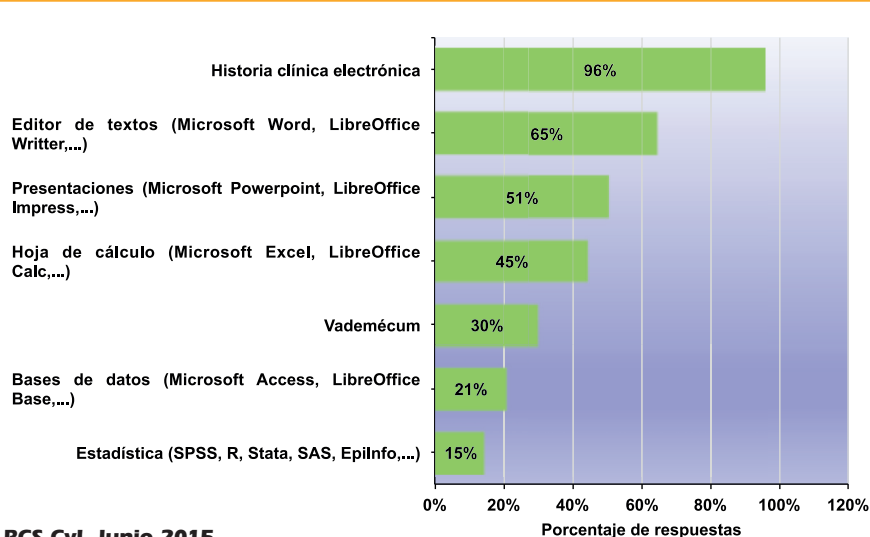
| En el centro de salud                                       | Frecuencia | Porcentaje   |
|---|------------|--------------|
| Sí, con los datos de la historia clínica siempre en línea   | 117        | 93,6 %       |
| Sí, pero no tengo los datos de la historia clínica en línea | 8          | 6,4 %        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>125</b> | <b>100 %</b> |

| En el consultorio local principal                           | Frecuencia | Porcentaje   |
|---|------------|--------------|
| Sí, con los datos de la historia clínica siempre en línea   | 23         | 74,2 %       |
| Sí, pero no tengo los datos de la historia clínica en línea | 8          | 25,8 %       |
| <b>TOTAL</b>  | <b>31</b>  | <b>100 %</b> |

**RCS CyL Junio 2015**

**FIGURA 3.2.**  
**Manejo de herramientas informáticas.**



**RCS CyL Junio 2015**

En cuanto a la formación y la investigación, el porcentaje de respuestas afirmativas a la realización de algún tipo de curso es superior en los profesionales de medicina que en los de enfermería. Sin embargo estos porcentajes se aproximan en la realización de publicaciones y participación en grupos de investigación. Figura 3.3

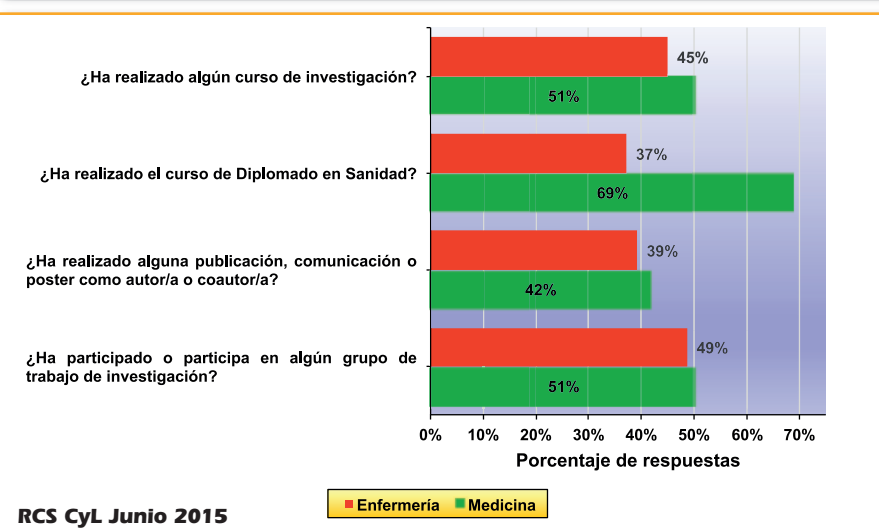
En la segunda parte de la encuesta los profesionales han indicado los problemas de salud que creen más interesantes para estudiar en la Red centinela, y las nuevas áreas de investigación en las que podría ser útil la Red. Para el conjunto de profesionales, la obesidad, con un 31%, fue la enfermedad por la que más se sentían interesados. En segundo lugar la atención a domicilio de enfermos crónicos y ancianos, con el 29%. En la Figura 3.4 se presentan los 8 problemas de salud más relevantes comunes a medicina de familia, pediatría y enfermería.

En la tabla 3.3 se recogen los 10 problemas de salud de mayor interés por tipo de profesional, con sensibles variaciones acordes con la población que atiendes y actividad a la que se dedican.

Los profesionales encuestados consideran que los estudios de cumplimiento terapéutico y adherencia a los programas de prevención y control de enfermedades y factores de riesgo, y los estudios sobre calidad de vida, serían nuevas áreas de investigación en las que podría ser útil la Red centinela. Figura 3.5.

La última parte de la encuesta estaba enfocada a las necesidades percibidas por los profesionales para el buen desarrollo de

**FIGURA 3.3.**  
**Formación e investigación.**



**FIGURA 3.4.**  
**Problemas de salud para registrar.**



**TABLA 3.3.**  
**Problemas de salud para registrar por profesional.**

| Medicina de familia                                 |     | Pediatría                                   |     | Enfermería  |     |
|---|-----|---|-----|---|-----|
| Sedantes y antidepresivos                           | 43% | Obesidad infantil                           | 69% | Obesidad  | 43% |
| Diabetes  | 34% | Accidentes infantiles                       | 56% | Atención a domicilio a enfermos crónicos y ancianos | 39% |
| ACV   | 34% | Trastornos de la alimentación               | 44% | Control de úlceras por presión                      | 36% |
| Cáncer  | 33% | Trastornos de comportamiento en la infancia | 38% | Adherencia al tratamiento                           | 34% |
| Cardiopatía Isquémica                               | 30% | Asma  | 38% | Atención al cuidador                                | 34% |
| EPOC  | 26% | Gripe                                       | 31% | Accidentes en personas mayores                      | 31% |
| Trastornos de ansiedad                              | 25% | Antibióticos                                | 31% | Diabetes  | 30% |
| Atención a domicilio a enfermos crónicos y ancianos | 24% | Dermatitis atópica                          | 31% | Trastornos de la alimentación                       | 29% |
| Demencias   | 24% | Lactancia                                   | 31% | Accidentes cerebrovasculares                        | 29% |
| Cuidados paliativos                                 | 22% | Violencia en la adolescencia                | 31% | Cuidados paliativos                                 | 29% |

RCS CyL Junio 2015

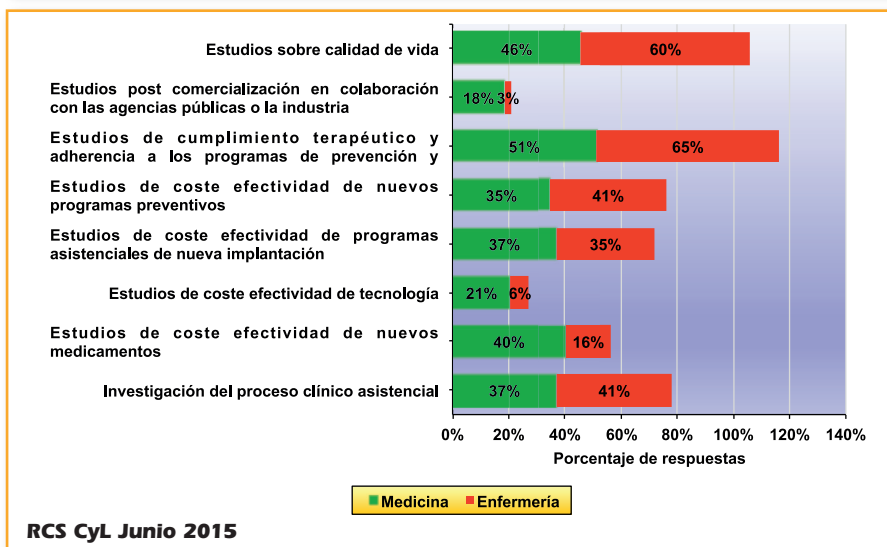


su actividad en el marco de la Red centinela. La mitad de los profesionales tanto de la medicina como de enfermería creen necesitar formación en investigación epidemiológica. La formación continuada en programas preventivos y de salud pública es demandada por el 61% de los enfermeros y el 43% de los médicos. Figura 3.6. La modalidad de elección para recibir esta formación es la online a distancia.

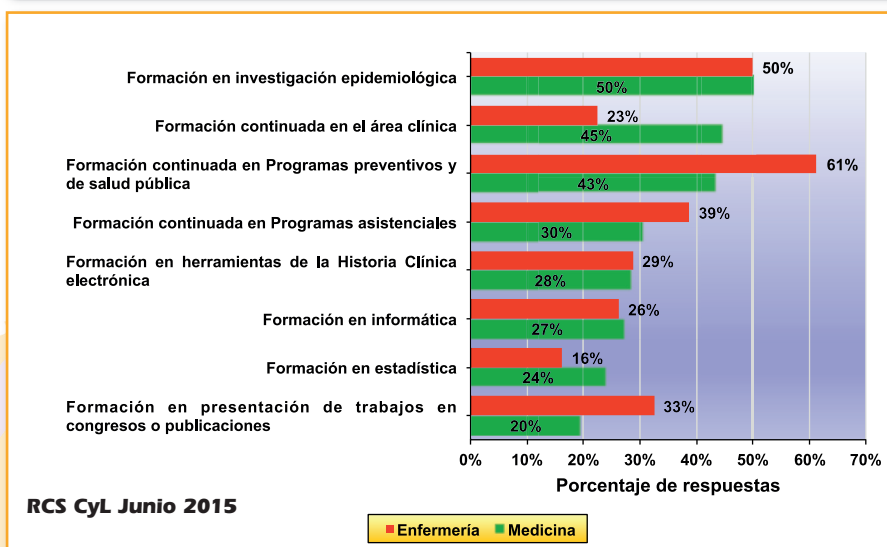
Otras necesidades que apuntan para un adecuado trabajo en la Red centinela están relacionadas con la posibilidad de extraer datos de los pacientes para describir enfermedades, resultados, etc., (54%) o para organizar a los pacientes por patologías, programas etc. (41%).

Los mayores inconvenientes de trabajar en la Red centinela son el escaso reconocimiento por parte de la administración (46%) y la falta de medidas compensatorias (44%). La satisfacción personal de los profesionales (75%) y el poder realizar otras actividades distintas a la consulta (46%) se señalan como las mayores ventajas de la colaboración con la Red. ■

**FIGURA 3.5.**  
**Nuevas áreas de investigación.**



**FIGURA 3.6.**  
**¿Qué formación cree que te haría falta en el marco de la red centinela?**



**Junta de  
Castilla y León**

Edita: Centro Coordinador de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

**Consejería de Sanidad** ■ DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA.

Paseo de Zorrilla, 1 - 47071 VALLADOLID - TELÉFONOS 983 413 600 ext. 806358/806359 - FAX 983 413 745 - E-mail: vegaloto@jcyl.es

Servidor Web: <http://www.sanidad.jcyl.es/centinelas>

Depósito Legal: VA-577/94 ■ ISSN: 1134-9336 ■ Realiza e imprime: Gráficas Germinal S.C.L.